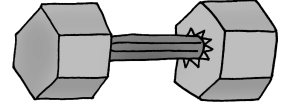


Fitnessplan



Leg den Fitnessplan auf den Boden.
Stelle eine Bleistift mit der Spitze in die Mitte.
Lass den Bleistift umfallen.
Mache die Übung, auf der der Bleistift liegt

